



## **FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES GRAU 1, 2, 3**

**Formato: B-Learning**

**Formador:** Paulo Jorge Lopes da Costa

Formação através da plataforma ZOOM. As sessões têm sempre início às 20:30. A Formação decorre nos dias 14, 15 e 16 de março de 2022.

### **Temáticas**

- Como planear um treino online
- Ligação Treinador/Aluno/Objetivos do Treino
- Metodologias do treino em contexto não presencial
- Plataformas de Ensino e sua utilização em contexto de treino (Zoom, Lichess, Telegram)
- Treino Online em Multiplataforma