



Regulamento Geral do Curso de Treinadores de Xadrez de Grau III

(Válido para os cursos de treinadores realizados a partir de fevereiro de 2022)

1. ORGANIZAÇÃO

O curso de Treinadores de Xadrez de Grau III integrará duas fases:

i) Curricular (Geral e Específica) e ii) Trabalho final escrito sobre a modalidade.

A organização da fase Curricular (componentes geral e específica) será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Xadrez (FPX), existindo uma parceria com a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) para a realização da componente geral (plataforma de e-learning).

A indicação do supervisor para o trabalho final escrito será da responsabilidade da FPX.

2. DESTINATÁRIOS, CONDIÇÕES E REQUISITOS ESPECÍFICOS DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinadores de Grau III todas as pessoas de ambos os sexos com :

- Idade mínima de 21 anos.
- escolaridade obrigatória (em função ano de nascimento do candidato).
- CTD de Grau II.
- pelo menos um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo da função de Treinador de Grau II* (* Exceto nas situações previstas na Lei.).
- o requisito específico de acesso- Possuir o título de Mestre Nacional ou título de Mestre Feminina da Federação Internacional de Xadrez (WFM) ou ter atingido pelo menos uma vez 2225 de Elo FIDE (FIDE é abreviatura de Federação Internacional de Xadrez)



3. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

A estrutura do Curso de Grau III de Treinadores terá por base os referenciais de formação geral e específica aprovados pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)

O Curso será dividido em 3 partes:

Componente de Formação Geral (80h)

TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO (12h)

FISIOLOGIA DO DESPORTO (10h)

GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DO DESPORTO (8h)

BIOMECÂNICA DO DESPORTO (8h)

COACHING DO TREINO DESPORTIVO (8h)

PEDAGOGIA DO DESPORTO (8h)

PSICOLOGIA DO DESPORTO (10h)

NUTRIÇÃO NO DESPORTO (4h)

TRAUMATOLOGIA NO DESPORTO (2h)

ANTIDOPING (2h)

SEMINÁRIOS TEMÁTICOS (8h)

Esta componente será realizada em ambiente e-learning na plataforma da FGP

Componente de Formação Específica (100h)

HISTÓRIA DO XADREZ III (10h)

FINAIS AVANÇADOS (14h)

TÁTICA III (14h)

MEIO-JOGO III (20h)

ABERTURAS III (18h)

METODOLOGIA DO TREINO (16h)

BASES DE DADOS (4h)

XADREZ960, XADREZ POR CORRESPONDÊNCIA E PROBLEMISMO (4h)

Esta componente será realizada em ambiente B-learning através da plataforma ZOOM. Poderá ser também realizada presencialmente. 2/3 de presenças obrigatórias.

Trabalho final escrito sobre a modalidade desportiva xadrez:

Trata-se de um documento escrito referenciado a uma temática ligada à modalidade desportiva respetiva, podendo possuir facetas de fundamentação e análise diferenciadas.

A indicação do supervisor para o trabalho escrito será da responsabilidade da FPX.

4. AVALIAÇÃO DAS COMPONENTES DO CURSO

Na Componente Geral:

-Os formandos serão avaliados através de um Teste presencial teórico com as perguntas existentes em cada unidade curricular da Componente Geral (plataforma de e-learning). Todas as partes do teste teórico (por unidade curricular) deverão ter classificação de 10 valores em separado (avaliação de 0 a 20 valores).

A obtenção de classificação inferior a 10 valores em dada unidade curricular, obriga a repetir o teste na unidade curricular em causa.

Na Componente Específica:

-Os formandos serão avaliados em duas fases

(i) Através de um Teste presencial teórico-prático de 3 horas sobre a matéria existente em cada unidade curricular da Componente Específica (Manual da FPX). Em cada unidade curricular a avaliação é de 0 a 20 valores.

(ii) Através da apresentação de um tema escolhido que não ultrapasse os 45 minutos. A avaliação é de 0 a 20 valores.

A nota final de cada unidade curricular resulta da fórmula: $T \times 0,75 + A \times 0,25$.

(T-parte do teste de dada unidade curricular em (i); A-apresentação em (ii))

A obtenção de classificação inferior a 10 valores em dada unidade curricular, obriga a repetir o teste na unidade curricular em causa.

Para terem aprovação final deverão ter pelo menos 10 valores em cada componente de Formação.

Trabalho final escrito no âmbito da modalidade desportiva xadrez:

A avaliação do trabalho final escrito será da responsabilidade do supervisor. A indicação de aprovado pelo supervisor finaliza a 3ª etapa.

Conclusão da avaliação do curso

A avaliação do curso é assim finalizada após a aprovação do trabalho escrito e a avaliação final (**CF**) é obtida através da fórmula

$(CF^* = (2CFG + 3CFE) / 5$, *com a frequência das 3 fases)

CF- Classificação final; **CFG** - Classificação da formação geral; **CFE** - Classificação da formação específica;

A FPX emite o Diploma de Qualificações, o qual deverá ser submetido pelo requerente através das suas credenciais na plataforma Prodesporto do IPDJ.

Quando um Formando reprova numa ou mais unidades de formação (UF) da componente de formação geral, ou específica, haverá lugar à realização de um



novo momento de avaliação, designada por avaliação de 2ª época, que terá um custo de 10 euros por cada (UF).

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do [formulário](#) e enviadas para o email: formacao@fpx.pt.

O valor da inscrição na componente geral é de 100 euros e na componente específica é de 100 euros.

Os pagamentos deverão ser efetuados para a conta: PT50 0035 0281 00009545 130 62 enviando o comprovativo de pagamento para o email: formacao@fpx.pt

A inscrição nas duas componentes do curso é obrigatória.

6. EQUIVALÊNCIAS A COMPONENTES DE FORMAÇÃO

Só na componente de formação Geral, é possível obter equivalência de formação (pedindo a equiparação ao IPDJ, I.P.), mediante a apresentação de justificativo da sua obtenção prévia, por possuir Doutoramento na área da Educação Física ou Desporto. Este documento é designado por certificado de reconhecimento de competências emitido pelo IPDJ ao Grau III.