

# COVID-19

## Máscara



Lave as mãos antes de tocar na máscara



Confirme o bom estado da máscara



A parte de cima é a que tem a peça metálica



O lado mais colorido fica para fora



Ajuste a peça metálica ao seu nariz



Cubra boca, nariz e queixo



Ajuste a máscara ao rosto evitando buracos de lado



Evite tocar na máscara durante utilização



Remova a máscara apenas pelos elásticos



Afaste a máscara de si e de superfícies depois de retirada



Descarte a máscara num contentor de resíduos



Lave as mãos após retirada de máscara

Recorde-se que a máscara sozinha não protege da COVID-19. Mantenha pelo menos 1 metro de distância dos outros e lave frequentemente as mãos, mesmo durante a utilização da máscara.